

Научная статья
УДК 796.015

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – нововведения

Владислав Иванович Вишнеvский¹, Вера Львовна Щербакова²,
Оксана Викторовна Марандыкина³

^{1,2}Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет (МАДИ),
Москва, Россия

³Московский государственный лингвистический университет, Москва, Россия

¹vladvishn@mail.ru

²kfv@madi.ru

³omarandykina@inbox.ru

Аннотация. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО является программно-нормативной основой физического воспитания и физической подготовленности населения с момента его образования и по настоящее время. Исторический анализ его изменений и совершенствование в различные периоды развития нашего государства имеет большое значение в понимании его важности для формирования физических и нравственных качеств людей всех возрастов, укрепления их здоровья, повышения трудовой активности и готовности к защите Родины. Особенно важен этот анализ в рамках тех изменений, которые произошли в ГТО с 23 марта 2023 года, когда введены новые ступени и скорректированы нормативы и требования. Чрезвычайно важен анализ мероприятий, проводимых по популяризации и более широкому внедрению комплекса ГТО среди всех слоев населения и особенно молодежи.

Ключевые слова: комплекс ГТО, исторический анализ его развития, мероприятия для его популяризации и внедрению.

Для цитирования: Вишнеvский В.И., Щербакова В.Л., Марандыкина О.В. Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – нововведения // Автомобиль. Дорога. Инфраструктура. 2023. № 2(36).

Original article

All-Russian movement "Ready for work and defense" – innovations

Vladislav I. Vishnevsky¹, Vera L. Shcherbakova², Oksana V. Marandykina³

^{1,2}Moscow Automobile and Road Construction State Technical University (MADI),
Moscow, Russia

³Moscow State Linguistic University, Moscow, Russia

¹vladvishn@mail.ru

²kfv@madi.ru

³omarandykina@inbox.ru

Abstract. The all-Russian physical culture and sports complex of the TRP is the program and normative basis of physical education and physical fitness of the population from the moment of its formation to the present. The historical analysis of its changes and improvements in various periods of the development of our state is of great importance in understanding its importance for the formation of physical and moral qualities of people of all ages, strengthening their health, increasing labor activity and readiness to defend the Motherland. This analysis is especially important within the framework of the changes that have occurred in the TRP since March 23, 2023, when new steps were introduced and standards and requirements were adjusted. It is extremely important to analyze the activities carried out to popularize and more widely introduce the TRP complex among all segments of the population and especially young people.

Keywords: GTO complex, historical analysis of its development, ongoing measures to popularize and implement it.

For citation: Vishnevsky V.I., Shcherbakova V.L., Marandykina O.V. All-Russian movement "Ready for work and defense" – innovations. *Avtomobil'. Doroga. Infrastruktura*. 2023. № 2 (36).

Актуальность темы. В настоящее время в Российской Федерации действует множество государственных программ поддержки спорта и здорового образа жизни, которые входят в Национальный проект «Демография» и федеральный проект «Спорт – норма жизни». Проводится большое количество массовых спортивных мероприятий: «Кросс нации», «Московский марафон», «Лыжня России» и т. п., но особое место в этих проектах и программах занимает комплекс ГТО, являющийся программно-нормативной основой физического воспитания и физической подготовленности населения. Это объективная необходимость, поскольку динамичные социально-экономические преобразования, информатизация и цифровизация всех сфер общества привели к снижению уровня физической активности населения, росту заболеваемости, связанному с недостатком движения и, как следствие, увеличением числа людей с ослабленным здоровьем, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и другим нарушениям функций организма. Особенно тревожно, что это стало характерным для детей и молодежи. По данным

Министерства просвещения РФ только 14% учащихся выпускных классов являются абсолютно здоровыми, постоянно увеличивается число юношей, не пригодных к службе в армии. Это стало государственной проблемой и потребовало решительных мер для ее исправления. Необходимо было создать единые стандарты и критерии оценки физической подготовки населения, что и было осуществлено через программу ГТО. Комплекс ГТО имеет большую историю и чрезвычайно важно проследить динамику происходящих его изменений особенно в настоящее время, когда с 23 марта 2023 года введены новые ступени и скорректированы нормативы и требования, внесенные в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО.

Целью представляемого исследования стал анализ развития комплекса ГТО, его изменений в настоящее время, проводимых мероприятий по популяризации и более широкого внедрения комплекса ГТО среди молодежи.

Задачами исследования стали:

1. Анализ тенденций развития комплекса ГТО на различных этапах его истории.
2. Представление последних разработанных изменений в комплексе ГТО в 2023 году, их анализ и значение.
3. Анализ перечня мероприятий, проводимых по популяризации и более широкому внедрению комплекса ГТО среди молодежи.

Методы исследования: исторический, теоретический анализ, комплексное и личностно-ориентированное рассмотрение процесса физического воспитания и комплекса ГТО, как его составляющей.

Результаты исследования. С 1931 года введение комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей, его основной целью было «дальнейшее повышение уровня физического воспитания советского народа, в первую очередь молодого

поколения...». Самый первый комплекс имел всего лишь одну ступень, в которую входил 21 норматив. К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья, которое определял врач и давал заключение, что выполнение норм по данному комплексу не принесет ущерба здоровью человека [5]. Очень быстро спортивно-оборонный комплекс стал популярным, нормы ГТО сдавались в школах, колхозах, на фабриках, заводах, железных дорогах и т. д. В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м – 465 тысяч, в 1933-м – 835 тысяч, к весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов человек [6]. С 1938 года начали проводиться Всесоюзные соревнования по различным программам многоборья ГТО: чемпионаты и первенства СССР и ВЦСПС. Масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам по популярности не уступали Спартакиадам и чемпионатам по различным видам спорта. Общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи, обладать значком ГТО становится престижным, его носили как орден. Помимо нормативов по физической подготовке, требовались теоретические знания основ самоконтроля, истории спортивных достижений, а также необходимо было уметь оказывать первую медицинскую помощь. На популярность комплекса также повлияло то, что ГТО был органически связан с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, определяющей уровень мастерства спортсменов от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий. Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм и требований физкультурного комплекса ГТО.

Следует подчеркнуть – нормативы комплекса ГТО на протяжении всей его истории были актуальны и прогрессивны. Так с 1940 года комплекс ГТО стал содержать не только обязательные нормы, но и испытания по выбору, что обеспечивало сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией. По своему выбору можно было выполнять упражнения из различных видов спорта, что способствовало популяризации комплекса. Практическая значимость комплекса ГТО, а именно массовая военно-физическая подготовка населения, его духовно-нравственное и патриотическое воспитательное значение были доказаны в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Благодаря комплексу ГТО миллионы советских людей получили навыки плавания, метания гранат, стрелковой, маршевой, лыжной подготовки. Многие значкисты ГТО добровольно уходили на фронт, ряд значкистов стали героями Великой Отечественной войны.

После ВОВ с восстановлением хозяйства началось дальнейшее развитие физкультурного движения. На предприятиях и в учебных заведениях создавали новые коллективы физической культуры. Большое значение придавали методам обучения, тренировке, повышению качества физического воспитания молодежи. Время требовало обновлений и совершенствований в комплексе ГТО. В 1955 году вновь исключили деление нормативов на обязательные и по выбору, установили новые возрастные группы и нормативные требования для разных возрастов. Для получения значка ГТО 1 степени необходимо было выполнить 12 нормативов, ГТО 2 степени – 11 нормативов, БГТО – 10 нормативов. Существенные изменения произошли в 1959 году, – были введены требования сочетания требований ГТО с программами физического воспитания в учебных заведениях, а также – система начисления очков за показанные результаты. Обновленный комплекс ГТО состоял из трёх ступеней. ГТО 1 ступень – для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2 ступень – для молодежи 19 лет и старше, БГТО –

для школьников 14-15 лет. В 1965 году в Вооруженных Силах СССР была введена специальная ступень комплекса ГТО «Военно-спортивный комплекс» (ВСК) и значок «Воин-спортсмен». В 1966 году ДОСААФ ввел новую ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР), где юноши допризывного возраста выполняли ряд требований по спортивно-техническим видам спорта и овладевали одной из военно-прикладных специальностей: моторист, шофёр, мотоциклист, радист.

С годами снова появилась необходимость совершенствовать методы организации физкультурного движения, делается акцент не на военную подготовку, а на поддержание хорошей физической формы и здоровья человека. В 1972 году специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР введён новый комплекс ГТО, в котором появляются ступени для школьников 10-13 лет и граждан 40-60 лет. Это позволило расширить возрастные рамки комплекса ГТО и охватить население с 10 до 60 лет. Комплекс имел 5 ступеней, каждая ступень состояла из двух разделов: теория (в том числе защита от оружия массового поражения) и практика (бег на скорость, прыжки, силовые упражнения, лыжные гонки, плавание и др.) [1]. К началу 1976 года наша страна насчитывала свыше 220 млн. значкистов ГТО всех ступеней.

Как показал проведенный анализ, за время существования комплекса его нормативную часть менялась, наиболее крупные изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1965, 1972 годах с учетом политических и социальных задач государства, но суть комплекса оставалась прежней. Программа была направлена на оздоровление рядовых граждан. Долгосрочной целью являлось развитие всеобщего физкультурного движения в СССР и укрепление обороноспособности страны. Программа действовала на заводах, в школах, вузах, техникума, профессиональных училищах, а нормативные требования разрабатывались и устанавливались с учетом возрастных особенностей населения.

С распадом СССР хотя юридически комплекс «ГТО» не был упразднен, но с 1991 года его фактически не стало.

С 2014 года указом Президента Российской Федерации был возрожден Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)», разработан и утвержден Правительством РФ план мероприятий по поэтапному его внедрению. Если на начальном этапе 2014-2015 гг. предусматривалась апробация комплекса ГТО среди учащихся отдельных образовательных организаций, то начиная с 2016 года внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны, а с 2017 года – повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России [2].

Основными предпосылками возрождения норм ГТО стали необходимость укрепления физического здоровья населения, формирования в России военно-патриотических традиций, развитие массовой физкультуры и спорта, а также повышение их престижа в обществе. Основными принципами комплекса стали добровольность и доступность, оздоровительная и личностно ориентированная направленность, обязательность медицинского контроля, учет региональных особенностей и национальных традиций. При разработке нового комплекса учитывались все лучшие наработки комплекса ГТО в СССР, к этому процессу были подключены ведущие специалисты и ученые, представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России, новые требования и нормативы проходили длительную экспериментальную проверку в разных регионах Российской Федерации с последующими обсуждениями и коррекцией. В новом комплексе было введено 11 ступеней сгруппированных по возрасту и полу от 6 до 70 лет и старше, а нормы, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, установлены по 3 уровням трудности, соответствующим золотому,

серебряному и бронзовому знакам отличия. Были введены новые стандарты испытаний обязательные и по выбору, которые основывались на универсальном принципе физической подготовки с учетом возраста и пола участников; усилились требования к выполнению упражнений, предоставлялась возможность самостоятельно выбирать виды физической активности, соответствующие способностям и предпочтениям испытуемых; рекомендовалось поэтапное увеличение нагрузок и системный подход к физической подготовке, что позволяло участникам программы повышать свою физическую подготовку постепенно и безопасно.

Важным элементом процесса реализации и внедрения комплекса ГТО стало создание общероссийского Интернет-портала комплекса ГТО и организация работы центров тестирования ГТО, где любой гражданин может проверить свою физическую подготовленность, сдав соответствующие тесты. Сейчас в России работает 2653 центра тестирования ГТО. На сегодня только в г. Москве в каждом муниципальном округе работает от 3 до 6 таких центров, в Восточном административном округе – 9. В государственных бюджетных образовательных учреждениях дополнительного профессионального образования Департамента образования и науки города Москвы таких центров 223. К ним следует добавить центры тестирования комплекса ГТО ДОСААФ России, Москомспорта, в методико-выставочном центре комплекса ГТО в Лужниках [7].

Взаимодействие центров тестирования и интернет-портала обеспечили функционирование программы ГТО в системе органов управления всех уровней, а также создание на его базе информационно-образовательного ресурса для подготовки граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В настоящее время порядка 12 млн человек уже приступили к сдаче нормативов, а знаки отличия получили почти 8 млн россиян. Однако, для постоянной заботы о своем здоровье, более частой проверки своих физических данных и оценки свою физической подготовленности,

Постановлением правительства РФ от 23 января 2023 г. № 33 введены новые нормативы и требования выполнения комплекса ГТО увеличение с 11 ступеней до 18. С 23 марта этого года для детей и подростков установлен «шаг» в два года, что отражает происходящие динамичные возрастные физиологические изменения организма и активное развитие основных физических качества человека в этот возрастной период. Для студентов введены следующие ступени:

- шестая ступень – от 16 до 17 лет;
- седьмая ступень – от 18 до 19 лет;
- восьмая ступень – от 20 до 24 лет;
- девятая ступень – от 25 до 29 лет [8].

Как видно из представленных градаций, для детей старшего школьного возраста (16-17 лет) выделили в VI ступень т.к. им знаки отличия ГТО дают дополнительные баллы при поступлении в вуз. Также появились отдельные ступени для студентов вузов, одна для первокурсников и второкурсников (18-19 лет), другая для 3-4 курсов и магистратуры (от 20 до 24 лет). У взрослых временной отрезок между ступенями уменьшился с 10 до 5 лет, что дает возможность получения знака отличия раз в пять лет (в действующем комплексе 2014-2022 годы она предоставлялась раз в десятилетие).

Кроме того, нормативы в каждой возрастной ступени перегруппированы по основным физическим качествам (быстрота, гибкость, ловкость, сила, выносливость) и прикладным навыкам с использованием разных упражнений, а также предоставляется возможность выбора их выполнения, что несомненно привлечет большее число людей к выполнению норм ГТО, которые раньше считали, что им не под силу выполнить те или иные упражнения.

Также актуализированы нормативные требования для получения всех трех знаков отличия ГТО. На основании результатов статистических данных тестирования населения в 2018-2020 годах новые нормативы на золотой и

серебряный знаки отличия увеличены от 1,5% до 2%, а значит требуют большей подготовки к их выполнению, что будет способствовать постепенному повышению уровня физической подготовленности населения. А вот для «бронзового» знака норматива снижены, что позволит привлечь к подготовке и выполнению норм ГТО большее число людей.

Установленные нормативы будут действовать в 2023-2026 годах и важная задача работников сферы спорта и образования проводить систематическую работу по внедрению и реализации поставленных задач перед комплексом ГТО, особенно среди молодежи. Среди студентов такая работа может проводиться по следующим направлениям:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов проверки своего здоровья и физической подготовленности для успешного выполнения учебной, бытовой, досуговой и будущей профессиональной деятельности;
- вовлечения студентов в систематические занятия физической культурой и спортом путем совершенствования форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом и поощряющих их готовиться и выполнять нормативы комплекса ГТО.

В рамках первого направления, к примеру студенты МАДИ в начале и в конце учебного года проходят мониторинг физического состояния и физической подготовленности, включая выполнение двигательных тестов, схожих с нормативами ГТО, для оценки развития основных физических качеств. Это относится и к подготовке студентов в течение учебного года к сдаче вузовских контрольных нормативов, которые входят в нормативы ГТО. При этом студентам объясняются: и контрольные нормативы, и нормы мониторинга, и нормы ГТО – это научно-обоснованные и выверенные ориентиры конкретно для каждого возраста, которые необходимо достигать

для хорошего здоровья и нормальной (от слова «норма») физической подготовленности.

А рамках второго направления для большего вовлечения студентов в систематические занятия физической культурой и спортом в процессе учебных занятий по физкультуре помимо программного материала для студентов проводятся различные подвижные игры, направленные на развитие физических качеств, необходимых при выполнении конкретных норм ГТО. Важность и преимущества использования форм и методов игровой деятельности в процессе подготовки и сдачи студенческой молодежью норм комплекса ГТО были проанализированы, обобщены и изложены в подготовленной на кафедре монографии «Игровое ГТО в системе физического воспитания студентов» [4].

Для студентов также проводятся различные массовые спортивные соревнования, а показавшие хорошую физическую подготовленность участвуют в состязаниях по программе многоборья комплекса ГТО, лучшие спортсмены участвуют в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования. При этом, при проведении таких мероприятий обращается внимание студентов на значение ГТО не только для улучшения своей физической подготовленности и оздоровления, но и на патриотическое воспитание и личностное развитие. (Более подробно эти вопросы рассматривались в статье «Пути более эффективного использования комплекса ГТО в личностном развитии молодежи») [3].

По третьему направлению – мотивирования студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом и выполнения нормативов ГТО соблюдаются все преференции для обладателей значков всех типов: дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении, представления для участия в конкурсе на повышенную стипендию при хорошей успеваемости в учебе.

Важным фактором мотивации для студентов также должна быть идея личностного роста и самосовершенствования.

В целом для популяризации и внедрения комплекса ГТО существует множество программ, проектов и конкурсов, которые направлены на популяризацию здорового образа жизни и выполнение норм ГТО, проводится достаточно много различных мероприятий на федеральном и муниципальном уровнях, где каждый желающий может попробовать выполнить нормы ГТО. Начиная с 2019 года комплекс ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни», который в свою очередь является частью нацпроекта «Демография» на период 2019-2030 гг. В 2023 году, согласно плана мероприятий, направленного на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), студенты могут принять участие в следующих мероприятиях всероссийского и регионального масштаба:

- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования – март-июль;

- Фестиваль Чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО» – март-декабрь;

- Весенний городской праздник – фестиваль ВФСК ГТО – май;

- День физкультурника в рамках которого проводится тестирование населения, в том числе студентов, по выполнению нормативов испытаний ГТО – август;

- Всероссийский день бега «Кросс нации 2023», в который включено выполнение испытания комплекса ГТО для всех возрастных групп – сентябрь;

- Осенний городской праздник – фестиваль ВФСК ГТО – сентябрь [9].

Выводы:

1. Современный комплекс «Готов к труду и обороне» является полноценной программной и нормативной основой физического воспитания населения страны, нацеленной на повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

2. Один из главных аспектов комплекса ГТО – это его связь с военно-патриотическим воспитанием граждан России. Программа направлена на формирование у граждан патриотических чувств, уважения к истории и культуре России, а также на подготовку граждан к защите Родины.

3. История комплекса ГТО во времена СССР доказала его важность в формировании морального и духовного облика советских людей, в развитии физических и нравственных качеств, в укреплении здоровья, повышении трудовой активности и защиты Родины.

4. Постоянное совершенствование комплекса ГТО и введение новых возрастных категорий расширяет возможности для физической подготовки всех граждан России, независимо от возраста и здоровья, поскольку он ориентирован на все возрастные группы граждан и предусматривает учет их индивидуальных особенностей и способностей. Он позволяет участникам самостоятельно выбирать виды физической активности, соответствующие их способностям и предпочтениям, а системность ступеней и нормативов предполагает поэтапное увеличение нагрузок и позволяет повышать свою физическую подготовку постепенно и безопасно.

5. Комплекс ГТО формирует общенациональную модель физкультурно-спортивного движения, нацеленную на безопасность жизни и деятельности человека в современных условиях, т. к. изменились условия труда и отдыха человека. Комплекс ГТО должен пробуждать у граждан

России новую движущую силу – стремление к здоровому образу и высокому качеству жизни, а проводимые мероприятия обеспечивать физическую активность населения и занятия спортом.

6. Проводимые мероприятия по популяризации комплекса ГТО – различные спортивные соревнования, фестивали, физкультурные праздники и конкурсы играют важную роль в привлечении большого количества людей к физической активности и поддержанию здорового образа жизни и являются важным инструментом в продвижении комплекса ГТО в обществе, а также имеют не только спортивное, но и образовательное и культурное значение.

Список источников

1. Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17 января 1972. – URL: base.garant.ru.
2. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (с изменениями и дополнениями). – URL: base.garant.ru.
3. Вишневецкий, В.И. Пути более эффективного использования комплекса ГТО в личностном развитии молодежи / В.И. Вишневецкий, В.Л. Щербакова, Е.Н. Платонова // Автомобиль. Дорога. Инфраструктура. – 2018. – № 1(15). – С. 22.
4. Вишневецкий, В.И. Игровые формы и методы комплекса ГТО в системе физического воспитания студентов / В.И. Вишневецкий, В.И. Столяров, В.Л. Щербакова. – Москва: Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет (МАДИ), 2022. – 208 с. – ISBN 978-5-7962-0286-9.
5. Карчага, Е.С. Развитие комплекса ГТО. История и современность / Е.С. Карчага // Молодой ученый. – 2018. – № 10(196). – С. 154-157.
6. Коняхина, Г.П. История возникновения комплекса ГТО и его возрождение в современной России: Учебно-методическое пособие / Г.П. Коняхина. – Челябинск: Типография "Сити-Принт", ИП Мякотин И.В., 2021. – 151 с.
7. URL: <https://www.mos.ru/upload/documents/files/1220/RaspisanieGTOmart2023.pdf>.
8. URL: <https://normativov.net/gto-no-vye/>.
9. URL: <http://minsport.gov.ru/2023/doc/11012023/План%20мероприятий%202023%20год.pdf>.

References

1. URL: base.garant.ru.
2. URL: base.garant.ru.
3. Vishnevskiy V.I., Shcherbakova V.L., Platonova Ye.N. *Avtomobil'. Doroga. Infrastruktura*, 2018, no. 1(15), pp. 22.
4. Vishnevskiy V.I., Stolyarov V.I., Shcherbakova V.L. *Igrovyye formy i metody kompleksa GTO v sisteme fizicheskogo vospitaniya studentov* (Game forms and methods of the GTO complex in the system of physical education of students), Moscow, Moskovskiy avtomobil'no-dorozhnyy gosudarstvennyy tekhnicheskiy universitet (MADI), 2022, 208 p.
5. Karchaga Ye.S. *Molodoy uchenyy*, 2018, no. 10(196), pp. 154-157.
6. Konyakhina G.P. *Istoriya vzniknoveniya kompleksa GTO i yego vozrozhdeniye v sovremennoy Rossii: Uchebno-metodicheskoye posobiye* (The history of the emergence of the TRP complex and its revival in modern Russia: Educational and methodological manual), Chelyabinsk, Tipografiya "Siti-Print", IP Myakotin I.V., 2021, 151 p.
7. URL:
<https://www.mos.ru/upload/documents/files/1220/RaspisanieGTOmart2023.pdf>.
8. URL: <https://normativov.net/gto-novyey/>.
9. URL:
<http://minsport.gov.ru/2023/doc/11012023/План%20мероприятий%202023%20год.pdf>.

Рецензент: М.В. Соловых, канд. пед. наук, доц., МАДИ

Информация об авторах

Вишневский Владислав Иванович, канд. пед. наук, доц., МАДИ.

Щербакова Вера Львовна, канд. биол. наук, доц., МАДИ.

Марандыкина Оксана Викторовна, канд. пед. наук, доц., МГЛУ.

Information about the authors

Vishnevsky Vladislav I., Ph.D., associate professor, MADI.

Shcherbakov Vera L., Ph.D., associate professor, MADI.

Marandykina Oksana V., Ph.D., associate professor, MSLU.

Статья поступила в редакцию 30.02.2023; одобрена после рецензирования 31.03.2023; принята к публикации 31.03.2023.

The article was submitted 30.02.2023; approved after reviewing 31.03.2023; accepted for publication 31.03.2023.